

Oktober 24

Stand: 01.10.2024 19:19

Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	1. Mannschaft	Hobby	Frauen	U20	U17	U15	U13	U9/ U11	Goalies U9-U15	Goalies U17-Sen.	Laufschule
01. Okt	Di	19:15 - 20:45 H										
02. Okt	Mi							16:15 - 17:15 H				
03. Okt	Do											af
04. Okt	Fr											
05. Okt	Sa											
06. Okt	So	AS Bergk. 18:00			HS Dinslaken 19:30							
07. Okt	Mo		21:00 - 22:00			19:45 - 20:45 H	18:30 - 19:30 H	17:30 - 18:30		Mit U15	Mit U17	
08. Okt	Di	20:00 - 20:45 H						17:30 -18:45 H	16:00 -17:15 H			
09. Okt	Mi				21:15 - 22:15 H							
10. Okt	Do	20:15 - 21:15 H		21:30 - 22:30 H								
11. Okt	Fr											
12. Okt	Sa				HS Hamm 19:30	AS Bergkamen 10:00						
13. Okt	So	HS Bergisch Gl. 19:30										
14. Okt	Mo		21:00 - 22:00			19:15 - 20:45 H	8:00 - 9:30 H				Mit U17	
15. Okt	Di	19:15 - 20:45 H					8:00 - 9:30 H					
16. Okt	Mi	19:15 - 20:15 H		20:30 -21:15 H	21:30 - 22:15 H							
17. Okt	Do	20:30 - 21:15 H		21:30 - 22:15 H			8:00 -9:30 H					
18. Okt	Fr											
19. Okt	Sa											
20. Okt	So				HS Neuss 19:30		8:00 - 9:30 H					
21. Okt	Mo		21:00 - 22:00			19:15 - 20:45 H					Mit U17	
22. Okt	Di	19:15 - 20:45 H										
23. Okt	Mi			20:30 - 21:15 H	21:30 - 22:30 H		8:00 - 9:30 H					
24. Okt	Do	20:30 -21:15 H		21:30 - 22:15 H			8:00-9:30 H			Jogi		
25. Okt	Fr											
26. Okt	Sa						HS Neuwied 19:30					
27. Okt	So	HS Dinslaken19:30		AS/TP ECBL 19:00				HS Wiehl 7:30				
28. Okt	Mo		21:00 - 22:00	21:00 - 22:00 AF		19:45 - 20:45 AF	19:15 - 20:45 H	18:30 - 19:30 AF	17:30 -18:30 AF	Mit U13	Mit U15	17:30 -18:30 AF
29. Okt	Di	19:45 - 20:45 H										
30. Okt	Mi				21:00 - 22:00 AF	19:30 - 20:45 AF						
31. Okt	Do	19:30 -20:45 AF		21:00 -22:00 AF					16:00-17:00 1/ GSK AF			