

Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	1. Mannschaft	Hobby	Frauen	U20	U17	U15	U13	U11/U9	Goalies U9-U15	Goalies U17-Sen.	Laufschule
01. Nov	Fr											
02. Nov	Sa				AS Herfort 11:30	AS Moers 17:45						
03. Nov	So						AS Wiehl 17:15		U9 AT Moers 17:45			
04. Nov	Mo		21:00 - 22:00 AF			19:45 - 20:45 AF		18:30-19:30 GSK AF	16:15 - 17:15 ESC	Mit U13	Mit U17	17:30 - 18:30 GSK
05. Nov	Di	19:45 - 20:45 AF										
06. Nov	Mi											
07. Nov	Do			21:15 - 22:15 AF								
08. Nov	Fr											
09. Nov	Sa				AS Bergkamen 17:30	<u>AS Wiehl 10:45</u>	AS Moers 17:45		U11 AT Moers 10:00			
10. Nov	So	AS Wiehl 17:15										
11. Nov	Mo		21:00 - 22:00 AF			19:45 - 20:45 AF		18:30-19:30 GSK AF	16:15 - 17:15 ESC	Mit U13	Mit U17	17:30 - 18:30 GSK
12. Nov	Di	19:45 - 20:45 AF										
13. Nov	Mi											
14. Nov	Do	19:45 - 20:45 AF		21:00 - 22:00 AF								
15. Nov	Fr	AS Troisdorf 20:15										
16. Nov	Sa								U9 AT Troisdorf 10:00			
17. Nov	So				AS Solingen 19:00	AS Herne 09:30						
18. Nov	Mo		21:00 - 22:00 AF			19:45 - 20:45 AF		18:30-19:30 GSK AF	16:15 - 17:15 ESC	Mit U13	Mit U17	17:30 - 18:30 GSK
19. Nov	Di	19:45 - 20:45 AF										
20. Nov	Mi											
21. Nov	Do	19:30 - 20:30 AF		20:45 - 22:00 AF					16:00-17:00 AF GSK			
22. Nov	Fr	AS Dinslaken 20:15										
23. Nov	Sa				Spiel U20 gegner ??	<u>HS Dinslaken 18:00</u>		AS Aachen 18:30				
24. Nov	So	HS Dortmund 19:30		AS Dinslaken 12:30		<u>HS Dortmund 07:30</u>						
25. Nov	Mo		21:00 - 22:00 H	21:00 - 22:00 AF		19:15 - 20:45 H	19:45 - 20:45 AF	18:30 - 19:30 AF	17:30 - 18:30 AF	Mit U13	Mit U15	17:30 - 18:30 AF
26. Nov	Di	19:45 - 20:45 H						16:30 - 17:30 AF				
27. Nov	Mi				21:00 - 22:00 AF	19:30 - 20:45 AF						
28. Nov	Do	19:30 - 20:45 AF		21:00 - 22:00 AF					16:00-17:00 1/2 GSK			
29. Nov	Fr	HS Moers 20:00										
30. Nov	Sa			HS Köln 20:30				AS Neuwied 10:15				

AF = Aussenfeld
U20 Training mit U17 oder Senioren

HS = Heimspiel
AS = Auswärtsspiel

HT = Heimturnier
AT = Auswärtsturnier