

Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	1. Mannschaft	Hobby	Frauen	U20	U17	U15	U13	U9/ U11	Goalies U9-U15	Goalies U17-Sen.	Laufschule
01. Jan	Mi	Neujahr	Neujahr	Neujahr	Neujahr	Neujahr	Neujahr	Neujahr	Neujahr	Neujahr	Neujahr	Neujahr
02. Jan	Do	20:30 - 22:00 AF						8:00 - 9:30 H				
03. Jan	Fr					8:00 - 9:30 H						
04. Jan	Sa				20:30 - 22:00 H				AT U11 Neuss 18:00			
05. Jan	So			20:30 - 22:00 AF						Kids on Ice 8:00-9:30		
06. Jan	Mo		21:00 - 22:00			20:45 - 22:00 AF	19:30 - 20:30 AF	8:00 - 9:30 AF			Mit U15	
07. Jan	Di	19:45 - 20:45 H						16:30 - 17:30 AF				
08. Jan	Mi				21:00 - 22:00 AF	19:30 - 20:45 AF						
09. Jan	Do	19:30 - 20:45 AF		21:00 - 22:00 AF					16:00-17:00 1/2			
10. Jan	Fr	AS Solingen 20:00										
11. Jan	Sa			HS Hannover 18:00		HS Herne 20:30	AS Neuwied 10:15					
12. Jan	So				HS Ratingen 19:30			HS Aachen 7:30				
13. Jan	Mo		21:00 - 22:00 H	21:00 - 22:00 AF		19:45 - 20:45 AF	19:15 - 20:45 H	18:30 - 19:30 AF	17:30 - 18:30 AF	Mit U13	Mit U15	17:30 - 18:30 AF
14. Jan	Di	19:45 - 20:45 H						16:30 - 17:30 AF				
15. Jan	Mi				21:00 - 22:00 AF	19:30 - 20:45 AF						
16. Jan	Do	19:30 - 20:45 AF		21:00 - 22:00 AF					16:00-17:00 1/2			
17. Jan	Fr	HS Solingen 20:00				AS Dinslaken 20:15						
18. Jan	Sa			AS Köln 17:30	AS Wiehl 17:00	HS Bergkamen 18:00						
19. Jan	So							HS Wiehl 7:30				
20. Jan	Mo		21:00 - 22:00 H	21:00 - 22:00 AF		19:45 - 20:45 AF	19:15 - 20:45 H	18:30 - 19:30 AF	17:30 - 18:30 AF	Mit U13	Mit U15	17:30 - 18:30 AF
21. Jan	Di	19:45 - 20:45 H						16:30 - 17:30 AF				
22. Jan	Mi				21:00 - 22:00 AF	19:30 - 20:45 AF						
23. Jan	Do	19:30 - 20:45 AF		21:00 - 22:00 AF					16:00-17:00 1/2			
24. Jan	Fr	HS Troisdorf 20:00										
25. Jan	Sa							AS Bergischgl. 8:00	AT U9 Troisd. 10:00			
26. Jan	So	AS Moers 18:00		HS Dinslaken 19:30			AS Dortmund 13:30					
27. Jan	Mo		21:00 - 22:00 H	21:00 - 22:00 AF		19:45 - 20:45 AF	19:15 - 20:45 H	18:30 - 19:30 AF	17:30 - 18:30 AF	Mit U13	Mit U15	17:30 - 18:30 AF
28. Jan	Di	19:45 - 20:45 H						16:30 - 17:30 AF				
29. Jan	Mi				21:00 - 22:00 AF	19:30 - 20:45 AF						
30. Jan	Do	19:30 - 20:45 AF		21:00 - 22:00 AF					16:00-17:00 1/2			
31. Jan	Fr	HS Bergk. 20:00										

AF = Aussenfeld

U20 Training mit U17 oder Senioren

HS = Heimspiel

AS = Auswärtsspiel

HT = Heimturnier

AT = Auswärtsturnier