

Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	Senioren	U20	U17	U15	U13	U11	Torwart	Laufschule	Bem:
01. Okt	Do		19:20 - 20:50 AF	18:10 - 19:10 AF		17:15 - 18:45 TH	17:00 - 18:00 AF			
02. Okt	Fr									
03. Okt	Sa									
04. Okt	So									
05. Okt	Mo			19:50 - 21:00 AF	18:30 - 19:40 AF	17:00 - 18:15 AF			17:30 - 18:30 AF	
06. Okt	Di		18:35 - 20:00 TH				17:00 - 18:25 TH			
07. Okt	Mi				18:35 - 20:05 AF					
08. Okt	Do		19:20 - 20:50 AF	18:10 - 19:10 AF		17:15 - 18:45 TH	17:00 - 18:00 AF			
09. Okt	Fr					16:30 - 17:45 -E-				Ice Opening
10. Okt	Sa			20:45 - 22:15 -E-						
11. Okt	So		19:15 - 20:30 -C-							
12. Okt	Mo	19:15 - 20:15								
13. Okt	Di				8:00 - 9:30 -E-					
14. Okt	Mi		20:45 - 22:00 -C-	19:15 - 20:30 -E-	8:00 - 9:30 -E-					
15. Okt	Do	19:15 - 20:30			8:00 - 9:30 -E-					
16. Okt	Fr		20:45 - 22:00 -E-	8:00 - 9:30 -E-						
17. Okt	Sa				FS 20:00 -E-					
18. Okt	So									
19. Okt	Mo	19:45 - 20:15				8:00 - 9:30 -E-				
20. Okt	Di		21:00 - 22:30 -E-		8:00 - 9:30 -E-					
21. Okt	Mi		20:45 - 22:00 -C-	19:15 - 20:30 -E-		8:00 - 9:30 -E-				
22. Okt	Do	20:45 - 22:00			8:00 - 9:30 -E-					
23. Okt	Fr			19:15 - 20:45 -E-						
24. Okt	Sa			HS 20:00 Berg. Land -E-						
25. Okt	So									Kids Day 8:00 - 9:30
26. Okt	Mo			19:15 - 20:45 -C-				19:15 - 20:15 -C-		
27. Okt	Di	19:45 - 20:45			18:50 - 19:30 -C-	17:45 - 18:40 -E-				
28. Okt	Mi		21:20 - 22:15 -E-	20:15 - 21:10 -C-						
29. Okt	Do		20:15 - 21:10 -C-							
30. Okt	Fr									
31. Okt	Sa		HS 20:00 Essen -E-			AS 10:30 Königsborn				

AF = Aussenfeld

U20 Training mit U17 oder Senioren

HS = Heimspiel

AS = Auswärtsspiel

HT = Heimturnier

AT = Auswärtsturnier