

# Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	Senioren	U20	U17	U15	U13	U11	U9	Laufschule	Torwart
01. Feb	Mi			AF 21:00- 22:00	AF 19:45- 20:45					
02. Feb	Do	AF 19:30- 20:45	AF 21:00- 22:00				AF 16:00- 17:00			
03. Feb	Fr									
04. Feb	Sa							HT 18:00 Grefrath		
05. Feb	So			HS 7:30 Moers						
06. Feb	Mo		AF 21:00- 22:00	AF 19:45- 20:45	AF 18:30- 19:30	HS 18:30 Moers	AF 17:30- 18:30		AF 17:30- 18:30	AF 18:30- 19:30
07. Feb	Di	19:45- 20:45					AF 16:30- 17:30			
08. Feb	Mi		AF 21:00- 22:00	AF 19:45- 20:45						
09. Feb	Do	AF 19:30- 20:45					AF 16:00- 17:00			
10. Feb	Fr		AS 20:00 Neuwied							
11. Feb	Sa				AS 11:15 Soest					
12. Feb	So				HS 7:30 Bergk.		AT 17:30 Duisburg			
13. Feb	Mo		AS 20:00 Dinslak.	AF 20:15- 22:00	19:15-20:45	AF 18:30- 20:00	AF 17:30- 18:30		AF 17:30- 18:30	AF 18:30- 19:30
14. Feb	Di	19:45- 20:45					AF 16:30- 17:30			
15. Feb	Mi		AF 21:00- 22:00	AF 19:45- 20:45						
16. Feb	Do									
17. Feb	Fr									
18. Feb	Sa	HS 20:30 ???		HS 18:00 Bergk.				AT 10:45 Wiehl		
19. Feb	So			HS 7:30 Neuwied						
20. Feb	Mo									
21. Feb	Di	20:30- 22:00	19:00- 20:15				AF 8:00- 9:30			
22. Feb	Mi		AF 21:00- 22:00	AF 19:45- 20:45						
23. Feb	Do	AF 19:30- 20:45					AF 16:00- 17:00			
24. Feb	Fr									
25. Feb	Sa						HT 10:30 in Moers			
26. Feb	So	HS 19:30 ???	AS 17:15 Wiehl			HS 7:30 Neuwied	AF 8:00- 9:30			
27. Feb	Mo		TS 19:15 - 22:00						17:30- 18:30	
28. Feb	Di	19:45- 20:45		18:45- 19:30		16:00- 16:45	15:00- 16:00			18:45- 19:30

AF = Aussenfeld  
 U20 Training mit U17 oder Senioren

HS = Heimspiel  
 AS = Auswärtsspiel

HT = Heimturnier  
 AT = Auswärtsturnier

