

# Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	Senioren	U20	U17	U15	U13	U11	Torwart	Laufschule/U9	Bem:
01. Okt	Fr	AS 20:00 Neuss								
02. Okt	Sa			HS 19:45 Herne						
03. Okt	So				HS 19:45 Soest				AS 11:00 Duisbur	Feiertag
04. Okt	Mo			19:15 - 20:45						
05. Okt	Di	19:15- 20:45				17:45- 19:00		17:45- 18:30		
06. Okt	Mi		21:30- 22:15	20:15 - 21:15						
07. Okt	Do	21:20- 22:15								
08. Okt	Fr									
09. Okt	Sa	HS 20:00 Aachen	AS 17:30 Königsb.			AS 10:30 Hamm			8:00- 9:30	Kids Day
10. Okt	So			HS 19:45 Dinslak						
11. Okt	Mo	19:15-20:15								
12. Okt	Di					8:00 - 9:30				
13. Okt	Mi	21:30- 22:15	20:30- 21:15	19:15 - 20:15						
14. Okt	Do	19:15- 20:30				8:00 - 9:30				
15. Okt	Fr									
16. Okt	Sa	HS 20:00 Duisbur.		AS 7:30 Bielefeld					8:30- 9:30	LS 1
17. Okt	So	AS 17:00 Wiehl			HS 7:30 Neuwied					Ice Minis
18. Okt	Mo	19:15-20:15	AF 19:15- 20:15			8:00 - 9:30				
19. Okt	Di				AF 8:00- 9:30					
20. Okt	Mi	AF 21:00- 22:00	AF 19:15- 20:45						8:30- 9:30	LS 2
21. Okt	Do		21:00- 22:00	AF 21:00- 22:00		AF 8:00 - 9:30				
22. Okt	Fr				8:00- 9:30					
23. Okt	Sa	HS 20:00 Dinslak.				HS 14:15 Duis. In Duisburg				Eisdisco
24. Okt	So	HS 20:00 Essen				HS 7:30 Neuwied				
25. Okt	Mo		AF 21:00 - 22:00	19:15 - 20:45	AF 19:45 - 20:45	AF 18:30 -19:30	AF 17:30 -18:30	19:15 - 20:15	AF 17:30 -18:30	LS 3
26. Okt	Di	19:45 - 20:45				AF 16:30 - 17:30				
27. Okt	Mi		AF 21:30- 22:15	AF 20:45-21:30						
28. Okt	Do	AF 19:30 - 20:30					AF 16:00- 17:00			
29. Okt	Fr									
30. Okt	Sa	HS 20:00 Dortm.		AS 7:30 Herford						
31. Okt	So	HS 20:00 Wiehl			HS7:30 Brackwede					

AF = Aussenfeld

**U20 Training mit U17 oder Senioren**

HS = Heimspiel

AS = Auswärtsspiel

HT = Heimturnier

AT = Auswärtsturnier