

Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	Senioren	U20	U17	U15	U13	U11	Torwart	Laufschule	Bem:
01. Nov	Mo									Feiertag
02. Nov	Di			19:45- 20:45		AF 16:30- 17:30				1. Lehrprobe CT
03. Nov	Mi	AF 21:00- 22:00	AF 19:45- 20:45		AF 19:45- 20:45					
04. Nov	Do	AF 20:45 - 22:00					16:00- 17:00 U9			
05. Nov	Fr	AS 19:30 Duisburg								HOI
06. Nov	Sa		AS 11:15 Darmsta.			AS 11:30 Gelsenki.				HOI
07. Nov	So									HOI
08. Nov	Mo			AF 19:45- 20:45		AF 18:45- 19:45				HOI
09. Nov	Di	AF 19:45- 20:45								HOI
10. Nov	Mi									HOI
11. Nov	Do	AF 19:45- 20:45								HOI
12. Nov	Fr	AS 20:00 Dinslaken				AS 17:00 Solingen				HOI
13. Nov	Sa									HOI
14. Nov	So	AS 19:00 Essen			AS 17:45 Moers		AS 8:00 Moers			HOI
15. Nov	Mo			AF 19:45- 20:45		AF 18:45- 19:45				HOI
16. Nov	Di	AF 19:45- 20:45								HOI
17. Nov	Mi									HOI
18. Nov	Do	AF 21:00- 22:00								HOI
19. Nov	Fr		AS 20:15 Berg. Gla.							HOI
20. Nov	Sa			AS 12:15 Berg. Gl.		AS 10:15 Neuwied				HOI
21. Nov	So	AS 19:00 Dortmund			AS 18:45 Soest					HOI
22. Nov	Mo	AF 19:45- 20:45								HOI
23. Nov	Di			19:45- 20:45			AF 16:30- 17:30		AF 16:30- 17:30	2. Lehrprobe CT
24. Nov	Mi		AF 21:00- 22:00	AF 19:45-20:45						
25. Nov	Do	AF 20:45 - 22:00					AF 16:00- 17:00 U9			
26. Nov	Fr		AS 20:00 Neuwied							
27. Nov	Sa			HS 19:45 Wiehl						
28. Nov	So			HS 19:45 Berg. Gl.		AS 8:00 Moers	HS 8:00 Wiehl			
29. Nov	Mo		AF 21:00- 22:00	19:15- 20:45	AF 19:45- 20:45	AF 18:30- 19:30	AF 17:30- 18:30	19:15- 20:15	AF 17:30- 18:30	
30. Nov	Di	19:45- 20:45				AF 16:30- 17:30				

AF = Aussenfeld

U20 Training mit U17 oder Senioren

HS = Heimspiel

AS = Auswärtsspiel

HT = Heimturnier

AT = Auswärtsturnier