

Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	Senioren	U20	U17	U15	U13	U11	Torwart	Laufschule	Bem:
01. Feb	Fr	AS 20:00 Herne								Eisdisco
02. Feb	Sa	HS 20:30 Moers		HS 18:00 Moers						
03. Feb	So					<u>DIN 12:30 Brackw</u>	HT 7:30 Grefrath			
04. Feb	Mo	entfällt	AF 19:45 - 20:45		AF 18:30-19:30		AF 17:30 - 18:30	AF 18:30-19:30	AF 17:30 - 18:30	
05. Feb	Di	AS 19:45 Moers		19:45 - 20:45			AF 16:30 - 17:30			
06. Feb	Mi		AF 20:45 - 22:00		AF 19:30 - 20:30					
07. Feb	Do			AF 19:30 - 20:30						
08. Feb	Fr	HS 20:00 Berg. Gladbach								
09. Feb	Sa		HS 20:30 Herford		HS 18:00 Unna					
10. Feb	So			AS 8:30 Berg. Gladb.						
11. Feb	Mo	entfällt	entfällt	AF 19:45 - 20:45	HS 19:30 Gelsenk	AF 18:30-19:30	AF 17:30 - 18:30	AF 18:30-19:30	AF 17:30 - 18:30	
12. Feb	Di	19:45 - 20:45				<u>AS 18:30 Gelsenk.</u>	AF 16:30 - 17:30			
13. Feb	Mi	AF 20:45 - 22:00			AF 19:30 - 20:30					
14. Feb	Do			AF 19:30 - 20:30						
15. Feb	Fr	evtl HS								
16. Feb	Sa	evtl HS			HS 18:00 Aachen					
17. Feb	So	evtl HS		HS 7:30 Herne		<u>DIN 12:30 Herford</u>	AT 8:30 Berg. Glad.			
18. Feb	Mo	19:30 - 20:45	AF 21:00 - 22:00	AF 19:45 - 20:45	AF 18:30-19:30		AF 17:30 - 18:30	AF 18:30-19:30	AF 17:30 - 18:30	
19. Feb	Di	19:45 - 20:45					AF 16:30 - 17:30			
20. Feb	Mi		AF 20:45 - 22:00		AF 19:30 - 20:30					
21. Feb	Do			AF 19:30 - 20:30						
22. Feb	Fr				AS 18:30 Aachen					Eisdisco
23. Feb	Sa	evtl HS		AS 17:45 Moers						
24. Feb	So					<u>AS 17:45 Moers</u>	HT 07:30 Grefrath			
25. Feb	Mo	19:30 - 20:45	AF 21:00 - 22:00	AF 19:45 - 20:45	AF 18:30-19:30		AF 17:30 - 18:30	AF 18:30-19:30		
26. Feb	Di	19:45 - 20:45					AF 16:30 - 17:30			
27. Feb	Mi		AF 20:45 - 22:00		AF 19:30 - 20:30					
28. Feb	Do									Altweiber

AF = Aussenfeld
TH = Turnhalle

HS = Heimspiel
AS = Auswärtsspiel

HT = Heimturnier
AT = Auswärtsturnier