

März 18

Stand: 08.02.18 15:17

Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	Senioren	Jugend - U19	Schüler - U16	Knaben - U14	Kleinsch. - U12	Bambini - U10	Laufschule	Bemerkung
01. Mär	Do			AF 19:30 -20:30					
02. Mär	Fr			AS 20:00 Solingen					
03. Mär	Sa				AS 11:00 Soest	HS 18:00 Moers			
04. Mär	So	HS 19:30					HT 07:30 Grefrath		
05. Mär	Mo			18:15 - 19:00		17:30 - 18:15			
06. Mär	Di		18:15 - 19:15						
07. Mär	Mi								
08. Mär	Do	20:15 - 21:15							
09. Mär	Fr								
10. Mär	Sa		AS 11:15 Darmstadt			AS 11:00 Soest	AT 09:30 Moers		
11. Mär	So			AS 20:00 Berg. Gladbach		HS 07:30 Wiehl			
12. Mär	Mo	Saisonende Eishalle							
13. Mär	Di								
14. Mär	Mi								
15. Mär	Do								
16. Mär	Fr								
17. Mär	Sa								
18. Mär	So								
19. Mär	Mo								
20. Mär	Di								
21. Mär	Mi								
22. Mär	Do								
23. Mär	Fr								
24. Mär	Sa								
25. Mär	So								
26. Mär	Mo								
27. Mär	Di								
28. Mär	Mi								
29. Mär	Do								
30. Mär	Fr								
31. Mär	Sa								

ÄNDERUNGEN

AF = Aussenfeld
L = Lauftraining

HS = Heimspiel
AS = Auswärtsspiel

HT = Heimturnier
AT = Auswärtsturnier