

September 17

Stand: 18.09.17 13:30

Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	Senioren	Jugend	Schüler	Knaben	Kleinsch.	Bambini	Laufschule
01. Sep	Fr							
02. Sep	Sa							
03. Sep	So							
04. Sep	Mo							
05. Sep	Di		Park 19:30 - 21:00	Park 18:30 - 19:30		TH 17:00 - 18:30		
06. Sep	Mi							
07. Sep	Do		Park 19:30 - 21:00	TH 18:30 - 19:30		AF 17:30 - 19:00		
08. Sep	Fr							
09. Sep	Sa							
10. Sep	So							
11. Sep	Mo							
12. Sep	Di		Park 19:30 - 21:00	Park 18:30 - 19:30		TH 17:00 - 18:30		
13. Sep	Mi							
14. Sep	Do		Park 19:30 - 21:00	TH 18:30 - 19:30		AF 17:30 - 19:00		
15. Sep	Fr							
16. Sep	Sa							
17. Sep	So							
18. Sep	Mo							
19. Sep	Di		Park 19:30 - 21:00	Park 18:30 - 19:30		TH 17:00 - 18:30		
20. Sep	Mi							
21. Sep	Do		Park 19:30 - 21:00	TH 18:30 - 19:30		AF 17:30 - 19:00		
22. Sep	Fr							
23. Sep	Sa							
24. Sep	So							
25. Sep	Mo							
26. Sep	Di		Park 19:30 - 21:00	Park 17:30 - 19:00		TH 17:00 - 18:30		
27. Sep	Mi							
28. Sep	Do							
29. Sep	Fr	AS 20:00 Troisdorf		16:45 - 17:45		15:00 - 16:30		
30. Sep	Sa		20:30 - 21:45					

AF = Aussenfeld

TH = Turnhalle Burgweg, Greifath

HS = Heimspiel

AS = Auswärtsspiel

HT = Heimturnier

AT = Auswärtsturnier

Oktober 17

Stand: 18.09.17 13:30

Trainingsplan GEG



Datum:	Tag:	Senioren	Jugend	Schüler	Knaben	Kleinsch.	Bambini	Laufschule
01. Okt	So							
02. Okt	Mo			18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15	
03. Okt	Di	Tag der Deutschen Einheit						
04. Okt	Mi	21:30 - 22:30	20:15 - 21:15					
05. Okt	Do	21:30 - 22:30						
06. Okt	Fr							
07. Okt	Sa	AS 20:00 Berg. Land		HS 19:30 Aachen	AS 18:15 Königsborn		AT 10:45 Königsborn	
08. Okt	So					HS 07:30 Brackwede		
09. Okt	Mo		19:30 - 20:45	18:15 - 19:15	18:15 - 19:15			
10. Okt	Di			18:30 - 19:30	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15	16:15 - 17:15	16:15 - 17:15
11. Okt	Mi	21:30 - 22:30	20:15 - 21:15					
12. Okt	Do	20:15 - 21:15						
13. Okt	Fr			AS 20:00 Berg. Land				
14. Okt	Sa	HS 19:30 TuS Wiehl		AS 18:15 Königsborn		AS 11:00 Hamm		
15. Okt	So		HS 19:30 Hamm					
16. Okt	Mo			19:30 - 20:45	19:30 - 20:45	18:15 - 19:15	18:15 - 19:15	
17. Okt	Di		19:45 - 20:45		18:30 - 19:30	17:15 - 18:15	16:15 - 17:15	16:15 - 17:15
18. Okt	Mi	21:30 - 22:30	20:15 - 21:15					
19. Okt	Do	21:30 - 22:30						
20. Okt	Fr							
21. Okt	Sa			HS 19:30 Berg. Gladbach		AS 10:30 Moers		
22. Okt	So		AS 17:45 Moers		HS 19:30 Hamm			
23. Okt	Mo		AF 21:00 - 22:00	AF 19:45 - 20:45		AF 08:00 - 09:30	AF 08:00 - 09:30	
24. Okt	Di	19:45 - 20:45			AF 19:45 - 20:45	AF 08:00 - 09:30	AF 08:00 - 09:30	AF 08:30 - 09:30
25. Okt	Mi	21:00 - 22:00	AF 21:00 - 22:00	19:45 - 20:45	AF 19:45 - 20:45			
26. Okt	Do	21:00 - 22:00				AF 08:00 - 09:30	AF 08:00 - 09:30	
27. Okt	Fr	HS 20:00 Hamm						
28. Okt	Sa	HS 20:30 Netphen				HS 18:00 Bielefeld	AF 08:00 - 09:30	
29. Okt	So							
30. Okt	Mo	19:45 - 20:45	AF 21:00 - 22:00	AF 19:45 - 20:45		AF 08:30 - 09:30	AF 08:30 - 09:30	AF 08:30 - 09:30
31. Okt	Di			AF 21:00 - 22:00	AF 19:45 - 20:45	AF 08:00 - 09:30	AF 08:00 - 09:30	

AF = Aussenfeld

HS = Heimspiel
AS = Auswärtsspiel

HT = Heimturnier
AT = Auswärtsturnier